

Sarah Montero



# LEVANTA SU PASIÓN

Dale el Mejor Sexo  
de su Vida!

[www.LevantaSuPasion.com](http://www.LevantaSuPasion.com)

LEVANTA SU PASIÓN



Sarah  
Montero



**Dale click aquí**

**DESCARGAR LEVANTA SU PASION COMPLETO**



Así como mujer exigimos un trato especial de nuestra pareja hacia nosotras cuando estamos en la cama, lo mismo pide el hombre de nosotras.

A veces la mujeres creemos que el hombre debe hacer todo el trabajo y que nosotras tenemos que ser siempre las más satisfechas, la que se complace siempre. Eso es cierto, tenemos que sentirnos complacidas siempre, pero no debemos olvidar que nuestra pareja también merece sentirse complacido.

Nadie es perfecto en este mundo y siempre se puede llegar a cometer algunos errores, incluso durante un encuentro sexual. En algunas ocasiones sabemos que hacemos mal, pero en otras ignoramos el daño que le hacemos a nuestra pareja.

Cuando ignoramos que estamos cometiendo algún error y nuestra pareja no sabe como expresarlo, es cuando vienen los problemas. Ni el uno ni el otro se sabe explicar.

El propósito de este ebook es darte a conocer 10 errores básicos que puede llegar a cometer la mujer durante un encuentro sexual. El objetivo es que puedas aprender algunos trucos, asegurarte de cumplir con tu parte y complacer a tu pareja y lo más importante, no hacer sentir mal a tu compañero con alguna mala acción.

## DAR DEMASIADAS EXCUSAS PARA NO TENER RELACIONES

Es perfectamente normal y comprensible sin un día no deseas tener relaciones, ya sea porque tuviste un mal día, te sientes agotada, quieres dormir un poco más, entre otras situaciones. Tu pareja debería entenderte, porque el también tendrá algún momento de esos.

El problema es cuando SIEMPRE das excusas para no tener relaciones sexuales. Como resultado disminuye la frecuencia sexual. Quizás tu no tomes como algo serio el hecho de no querer tener relaciones sexuales, pero por la mente de tu pareja comienzan a pasar varios pensamientos.

“Ya no me quiere”, “no le excito”, “soy poco para ella”...

Lo peor de todo es cuando no le das una buena razón para no querer tener relaciones. Te niegas sin aparente motivo. Ese tipo de comportamiento confunde a tu pareja. Si no tienen una buena comunicación, con el tiempo, el podría buscar el cariño que necesita en otra persona.

Lo peor del caso, es que tu no puedes decir que el no te quiere y por eso se fue con otra. La que comenzó a alejarse fuiste tú, sin aparente motivo.

Cuando no quieras tener relaciones, dale un buen motivo, sé sincera, dile que te pasa. Quien sabe y después de hablar te despierten las ganas o simplemente el te entienda y te apoye. Pero no dejes que tus problemas destruyan tu vida íntima y sexual.

## USAR LA AUSENCIA SEXUAL COMO CASTIGO

Esta práctica me parece la más vil de todas. "Estoy molesta, no tendré sexo contigo hasta que hagas lo que digo". "Eres un mal hombre, no tendré sexo contigo, pórtate bien y te complaceré".

Usar la ausencia de relaciones sexuales como una manera de castigar a tu pareja, puede influir directamente en su autoestima. Te casaste con un hombre, no con un esclavo. El no tiene que pedirte permiso o rogarte de rodillas para tener sexo contigo. El puede lanzarte a la cama, besarte, acariciarte cuando el quiera.

Este tipo de prácticas puede destruir fuertemente una relación, porque un día tu pareja se cansará de ese trato y querrá estar con una persona donde pueda ser él mismo.

Dar sexo como si fuera un favor, también es un error. Hacer sentir a tu pareja que solo puede conseguir relaciones contigo, no solo le resta importancia al verdadero significado de una relación, sino que la vida de los dos girará en torno a si hay o no hay relaciones sexuales.

Trata a tu pareja con respeto, respeta sus necesidades y sus deseos y él respetará los tuyos.

Piensa en todos los momentos en que le negaste un encuentro sexual a tu pareja y los motivos. ¿Deseabas que el hiciera algo?, ¿querías castigarlo de alguna manera?, ¿querías que se sintiera mal?

Esos malos deseos te terminarán destruyendo a ti también.

## DESCUIDAR TU HIGIENE Y ROPA INTERIOR

Parece un motivo muy trillado, todos lo saben, pero de alguna manera u otra, pareciera que cuando la relación comienza a ser estable, nos olvidamos de estos pequeños detalles.

El verdadero problema no es que te veas fea, que tenga las axilas o la vagina muy peluda y el libido se le baje un poco a tu pareja. Realmente eso no va a pasar nunca. Tu pareja te ama tal cual eres y los hombres están conscientes de que habrán días donde te agarran por sorpresa y estarás fea para la foto.

La razón por la que debes cuidar tu higiene y ropa interior es por tu salud.

Hablemos de higiene primero:

Si no te mantienes limpia con frecuencia, el uso constante de lubricantes, condones, la humedad, el uso excesivo de baños vaginales y esas cosillas pueden alterar tu zona íntima y proliferar unos hongos que todas las mujeres tenemos allí adentro pero controlado. Si estos se descontrolan, no solo pasarán un mal rato, sino que tu pareja puede verse afectado también.

Respecto a tu ropa interior:

Tener una ropa interior en buen estado y que te quede bien, te ayudará con tu autoestima. Te sentirás mucho más sensual cuando estés con tu pareja. La ropa te lucirá mejor. Te gustará verte en el espejo. Pero si tienes huecos en las pantys, no creo que eso te haga sentir bien y sexy.

# SENTIR ASCO CUANDO PRACTICAS SEXO ORAL

Una de las sensaciones más placenteras para el hombre es durante el sexo oral. El hombre ama hacerle un buen oral a su mujer, no le importa nada, el solo desea escucharte gemir y gritar.

Pero que horrible se siente el hombre cuando su mujer siente asco de sus genitales. Casi que te dice "mi amor y si le pongo chocolate ¿te gustará?". Que puede hacer un hombre cuando sus genitales te dan asco, es un golpe bajo para su autoestima y orgullo.

El sexo es un acto asqueroso en sí. Hay saliva, fluidos, partes íntimas al descubierto, algunas veces hasta sangre si la mujer tiene la menstruación, pero a pesar de todo es divino. Sentir asco de hacer sexo oral es un complejo que te debes eliminar.

Imagina que tu pareja te esté lamiendo la vagina y le de asco, que con su cara te diga que estás podrida. Seguro vas a querer meter tu cabeza debajo de la tierra. Así y peor se sentirá tu pareja, a parte de poco satisfecho.

Si te cuesta practicar el sexo oral, coméntalo con tu pareja, dile que te tenga un poco de paciencia. Pero no censure la práctica y ni le digas que te da asco. Si de verdad el miembro de tu pareja se ve muy poco higiénico, se sutil en explicarle que debe de tener un poco de más higiene. Puedes limpiar su miembro en ese momento, pero no le critiques feamente.

## FINGIR UN ORGASMO

¿Por qué finges un orgasmo?

No sientes nada/ por salir del paso/ ya no te gusta tener sexo con el/ no querías tener relaciones y no lo andas disfrutando/ no lo amas/ etc.

Cualquiera de los motivos anteriores, todos absolutamente todos, son indicadores de que tu relación tiene problemas y fingir un orgasmo no es la solución.

Tienes que hablar con tu pareja sobre lo que de verdad estás sintiendo. Si no sientes nada cuando tienen sexo, tienes que decirle, sutilmente, el no es adivino, él cree que lo estás disfrutando. Si ya no te gusta tener sexo con el entonces ¿que haces allí?

Ninguna mujer satisfecha y feliz debería de tener motivos para fingir un orgasmo. Si tu tienes motivos, entonces tienes un problema que resolver, pero no sigas engañando a tu pareja y haciéndote daño a ti misma.

## NUNCA TOMAR LA INICIATIVA

¿A caso tu pareja es el que tiene que decidir cuando tener sexo y cuándo no?, ¿acaso él es el que tiene que estarte seduciendo siempre?

Los hombres también aman sentirse seducidos, que jueguen con su mente, que lo desesperen. Ellos quieren sentirse deseados de vez en cuando. Esta bien que ellos tomen la iniciativa pero tu también puedes hacerlo.

Quieren verte haciendo tus mejores movimientos para seducirlos, quieren ver interés en ti por ellos. Aunque no lo creas, ellos podrán ser muy hombres, pero cuando se trata del sexo se pueden poner tan sentimentales. Si tu no tomas la iniciativa sentirán que no les quieren y se pondrán mal o se aburrirán con el tiempo.

Imagina si ellos son los que tienen que poner las ideas para todo. Necesitan de tu ayuda para que la relación sexual sea más placentera. Así que no tengas pena, libera tu imaginación y toma la iniciativa.

## COMPARAR SU PENE CON OTROS

Si no es para decirle que es el pene más largo, grueso y resistente que has visto en tu vida, entonces no digas nada.

Esta es la parte del cuerpo que hace un hombre del sexo masculino, podrá fallarle todo pero nunca su pene. Se sienten orgullosos de su amigo sea grande y chiquito y no quieren que vengan una mujer a hablar mal de él.

Además compararlo con otros resulta desagradable, a nadie le gusta que lo comparen con nadie en nada. Primero das a entender que has estado con muchos hombres, no es que sea malo, pero si tu pareja te ama se sentiría mal pensando que la mujer de sus sueños prefiere el pene de otro que el de él.

Si su pene te parece demasiado pequeño y no te complace lo suficiente, en vez de decirle que la culpa es de su amigo, mejor ofrece otra solución. Dile que incluyan en sus relaciones juguetes sexuales como: vibradores con forma de pene muy grande, anillos vibradores, bolas chinas y cualquier juguete que les pueda aumentar la llama de la pasión y complacer a ambos. No critiques, soluciona.

## ESPERAR QUE EL SEPA LO QUE TE COMPLACE SIN TU ENSEÑARLE

Mujeres grábense esto: los hombres no son adivinos y tampoco entienden de indirectas.

Si te sientes frustrada porque tu pareja no te acaricia como te gustaría, es muy ordinario o muy sutil besándote, cuando quieres más el baja la velocidad, cuando quieres menos el te revienta la vagina, te muerde muy duro o no te muerde, etc, etc, etc.

Si todo eso te frustra díselo a el, pero no tengan una discusión de este tipo:

-¡Así no! ¡No me gusta!- tú

-Entonces te hago esto- él

-Eso tampoco!- tú

-¿Qué hago entonces?- él

-Tu sabes, lo que me gusta, ¡lo de siempre!- Tú

-... - él.

Hay hombres que a veces no recuerdan lo que hacen durante la cama o sencillamente no se dan cuenta si algo te gusta mas que otra cosa. Ellos ven el resultado final y eres tu con una sonrisa, satisfecha y exhausta.

Enséñale lo que quieres que te haga. Luego el sabrá que hacer.

## NO RESPETAR SU TIEMPO DE RECUPERACIÓN

Nosotras las mujeres le ganamos a los hombres en todo, incluso en los orgasmos.

Los pobres necesitan descansar un buen rato, para recuperarse, para que la circulación se recomponga, para que su miembro se pueda volver a levantar. Ellos quedan, literalmente, inservibles por unos minutos, incluso hasta media hora algunos.

Por eso muchos hombres suelen quedarse dormidos después de un buen polvo. No es culpa de ellos, su fisiología está elaborada de esa manera. Es culpa de la naturaleza si a ver vamos.

Los hombres caen en un estado de gracia, donde todo es perfecto. Ellos necesitan ese tiempo para recuperarse. Lo peor, para ellos, que puedes hacer es exigirle otra tanda enseguida. Ellos te querrán complacer pero no pueden hacerlo, no por más que quieran.

Lo segundo peor que puedes hacer, es molestarte y hacerle sentir que es débil porque no puede responder a tus deseos. Ellos pueden reaccionar a la defensiva y decirte que te acaban de complacer, que te aguantes y tu sentirte muy molesta.

Ellos no entienden que nosotras podemos seguir teniendo sexo después de un orgasmo, nada nos detiene, ellos no conocen esa sensación. Así que respeta su tiempo de descanso, acaricia su espalda y cuando pase un buen rato a la acción otra vez.

## NO COMPRENDERLO SI ACABA MUY RÁPIDO

Pobre hombre si acaba en menos de un minuto. Al principio puede que no evites decir un "¡Qué! Tan rápido" y coloques cierta cara de decepción. Es normal a todas nos pasa en estas situaciones. Pero si a tu pareja le pasa muy seguido, criticarlo por eso es poco respetable de tu parte.

Muchos hombres pueden sufrir de eyaculación precoz en algún momento de sus vidas. No pueden retardar el tiempo de latencia, necesitan eyacular y ya. No pienses que esto es un problema sin solución, se puede arreglar pero el necesitará de tu ayuda.

Existen técnicas conductuales que pueden ayudarle a retardar el momento de eyacular. Puedes aprenderlas tu también y cuando el esté al límite aplicarlas.

Te diré una técnica sencilla. Presiona su glande cuando el no pueda más, esperan unos segundos y se relajará enseguida, podrán seguir teniendo relaciones un rato más.

## PARA CONCLUIR

Tener una relación sexual saludable es cuestión de ponerse en los zapatos del otro de vez en cuando. No todo lo que hacemos es correcto, debemos estar claras en eso y tratar de hacer las cosas lo mejor posibles.

Si queremos una vida placentera, tener relaciones sexuales exitosas nos ayudarán a ser felices, y esto sólo lo podemos lograr teniendo una buena guía para convertirnos en expertas en la cama.

Sé que deseas empezar tu nueva vida sexual hoy mismo, y mi intención es darte toda la ayuda que necesitas! [Sólo Haz Clic Aquí](#) para encontrar toda la información que necesitas!



**Haz clic  
aquí**



**DESCARGAR LEVANTA SU PASION COMPLETO**