

PREMIUM

4 ALIMENTOS MORTALES QUE CAUSAN LA EYACULACIÓN PRECOZ

LEE TAMBIÉN

**10 ALIMENTOS
PARA CURAR LA
EYACULACIÓN
PRECOZ**



ADEMÁS PODRÁS DESCARGAR

SEMENTAL *En La Cama*

UN SISTEMA NATURAL QUE HA AYUDADO A
MÁS DE 9 MIL HOMBRES A ELIMINAR LA
EYACULACIÓN PRECOZ



SEMENTALENLACAMA.SITE

ALIMENTOS QUE DEBES CONSUMIR Y NO, PARA COMBATIR LA EYACULACIÓN PRECOZ

POR: CARLOS PÉREZ

Experto en terapia de pareja y sexualidad.

¿Hubo alguna vez en la que "terminasteis" demasiado pronto? ¿O en la que te pusiste en marcha con tu pareja, pero terminaste en cuestión de segundos? Aunque se te haya pasado por la cabeza -con el estigma social que existe- puede que estés pasando por una eyaculación precoz (EP).

¿QUÉ ES LA EYACULACIÓN PRECOZ?

La ciencia ha definido la EP como "el orgasmo de un hombre antes o justo al comienzo del coito". Así que, en otras palabras, si "acabas" justo al principio o justo antes del comienzo del coito, probablemente hayas eyaculado demasiado rápido (EP). Sin embargo, no hay que avergonzarse, ya que la eyaculación precoz es uno de los problemas más comunes a los que se enfrentan los hombres. Las estadísticas demuestran que alrededor del 30-40% de los hombres de todo el mundo han experimentado o experimentan EP. ([Lee: Tipos de eyaculación precoz que puedes padecer](#))

Los hombres pierden la confianza en sí mismos cuando no logran prolongar la duración de sus relaciones sexuales. Este tipo de trastorno también provoca un estrés importante. Cuando aparece con regularidad, los problemas de eyaculación precoz pueden tener incluso consecuencias desastrosas en la relación de pareja.

Al igual que muchos otros trastornos sexuales, es posible tratar la eyaculación precoz y este artículo le permitirá hacerlo de forma natural con los alimentos para curar la eyaculación precoz.

CONSUMIR ALIMENTOS RICOS EN ZINC

Nuestra dieta afecta en gran medida a todos los ámbitos de nuestra vida y esto también afecta a nuestro rendimiento sexual. Cambiar tu estilo de vida es esencial para tratar la eyaculación precoz de forma natural, y puedes conseguirlo fácilmente cambiando tu dieta.

Te recomendamos que consumas alimentos ricos en zinc porque este oligoelemento mejora mucho el rendimiento sexual masculino.

¿Cómo ayudan los alimentos ricos en zinc a curar la eyaculación precoz?

El zinc regula la producción de testosterona, estimula la libido y optimiza la calidad de las erecciones.

Un estudio también indica que el consumo de zinc ayuda a retrasar la eyaculación sin afectar a la libido, la resistencia sexual y otros factores.

Como puede ver, el zinc puede aumentar la producción de testosterona y también optimiza el rendimiento sexual. También nos gustaría señalar que el zinc mejora la resistencia, optimizando así el rendimiento del organismo durante las relaciones sexuales y las actividades deportivas.

Por lo tanto, no es de extrañar que este oligoelemento esté incluido en la composición de muchos complementos alimenticios especialmente diseñados para optimizar el rendimiento sexual masculino.

El zinc es especialmente interesante porque basta con modificar la dieta para consumirlo en cantidad suficiente. Entre los alimentos ricos en zinc se encuentran las ostras,

las espinacas, la carne de vacuno, las gambas, las judías, las semillas, la sandía, el ajo, las nueces y las setas.

Junto con unos hábitos alimentarios más saludables, incorpore a su vida suplementos naturales y ayurvédicos sin apenas efectos secundarios para mejorar su rendimiento en la cama.

10 ALIMENTOS QUE AYUDAN A TRATAR LA EYACULACIÓN PRECOZ

Tu dieta podría ser un complemento importante para luchar contra la EP; lo que añadas a tu dieta podría cambiar realmente la forma en que tus músculos del pene trabajan en el dormitorio. Vamos a desglosarlo, aquí están los [10 mejores alimentos para curar la eyaculación precoz](#) que deberías incluir en tu dieta:

1. **Ashwagandha:** Uno de los ingredientes populares en la mayoría de los suplementos dietéticos para los hombres, Ashwagandha está estrechamente relacionado con el aumento de la producción de testosterona. También se considera como uno de los mejores alimentos para curar la eyaculación precoz.
2. **Semillas de cebolla verde:** Ayudan a aumentar su resistencia y prolongan la capacidad sexual. Machaca unas cuantas semillas y mételas en un vaso de agua una o dos veces al día. Suena asqueroso, pero puede ayudarte a hacer tu "magia".

3. **Aguacates:** Ricos en vitamina B, vitamina C y vitamina K, los aguacates ayudan a aumentar el flujo sanguíneo a los músculos del pene, que es el objetivo, ¿no? Se sabe que contiene suficiente zinc para tratar la eyaculación precoz. Añade unas cuantas rebanadas sobre una tostada o haz una ensalada con él, ¡simplemente!
4. **Nueces:** Ayudan a reducir la impotencia, la eyaculación precoz y la disfunción eréctil por sus propiedades antioxidantes, omega 3 y antiinflamatorias. Puedes comerlas en ensalada o tal cual.
5. **Espinacas:** La ciencia ha demostrado que los hombres que eyaculan más rápido tienen una menor cantidad de magnesio en comparación con los que no lo hacen. Las espinacas tienen un alto aporte de magnesio. Añadirlas a tu dieta no sólo ayuda a mejorar tu salud sexual sino también tu salud física.
6. **Avena:** El estrés y la ansiedad pueden afectar a la EP si se tiene, o pueden causar la EP debido a la presión psicológica. La avena es un excelente potenciador de la serotonina, que ayuda a reducir el estrés y la ansiedad; sin duda, un dulce complemento para tu dieta.
7. **Plátanos:** La potencia de esta fruta para el tratamiento de la eyaculación precoz se debe a que aumenta la producción de testosterona e incrementa la circulación sanguínea. Tampoco puedes dejar de lado su poder energizante para rendir mejor en la cama.

8. **Sandía:** Es muy fácil de consumir y tiene la ventaja de que contiene licopeno y betacaroteno, ambos componentes ideales para tener un rendimiento sexual efectivo. También se encuentra en la sandía la citrulina, un aminoácido que funciona como vasodilatador, lo que ayuda a mantener mejores erecciones durante más tiempo. También se refleja en la facilidad para durar más tiempo en la cama, evitando la eyaculación precoz. Los radicales libres de nuestro cuerpo pueden ser combatidos simplemente comiendo sandía, por lo que esta fruta tiene más beneficios de los que te hemos mencionado, pero sin duda, la eyaculación precoz disminuye si empiezas a incorporar esta fruta en tu dieta.
9. **Kiwi:** Rico en vitamina C y antioxidantes, el kiwi ayuda a combatir los radicales libres, que influyen en gran medida en la eyaculación precoz. De ahí que sea una de las frutas más eficaces para curar la eyaculación precoz.
10. **Guayaba:** Otra gran fruta que aumenta tu rendimiento. La guayaba debe formar parte de tu dieta diaria, ya que es un poderoso enemigo de la eyaculación precoz. Se debe a la presencia de vitamina C y vitamina A, que son esenciales para el buen funcionamiento de nuestro cuerpo, y esto incluye el mecanismo que interviene en la eyaculación.

Premium

¿VIRGEN A LOS 22?

DALE CLIC AQUÍ

Y APRENDE A
SEDUCIR
MUJERES
HERMOSAS Y
DORMIR CON
ELLAS ESTA
MISMA NOCHE.



SEDUCCION.QUIEROVOLVERCONELLA.COM

4 ALIMENTOS QUE PROVOCAN LA EYACULACIÓN PRECOZ

Aunque muchos alimentos ayudan a curar la eyaculación precoz, ¿te has preguntado alguna vez qué alimentos pueden provocar la eyaculación precoz? Estos alimentos generan "niebla cerebral". Es la falta de claridad mental que a veces sientes y que te impide funcionar con normalidad. Estos alimentos desencadenan este problema con la eyaculación, así que cuida tu dieta para normalizar tu orgasmo.

- 1. Azúcares** - por supuesto, el azúcar puede darte algo de energía rápida. Sin embargo, esto no durará. Y en la mayoría de los casos, su rendimiento sexual se verá afectado.
- 2. Conservantes químicos** - Su cuerpo no se ha adaptado a los conservantes químicos sintéticos. Varios aditivos ya han sido relacionados con muchas formas de cáncer, así como con otros efectos secundarios no deseados.
- 3. Los aditivos** afectan directamente a tu capacidad de rendimiento en la cama, y se encuentran en casi cualquier alimento precocinado en la tienda.
- 4. Trigo o cereales** - consumir trigo, maíz u otros cereales es similar a consumir azúcar. Tu insulina en sangre se dispara y poco después baja. El trigo o los cereales también incluyen gluten, que a su vez provoca muchas dolencias en el sistema digestivo. Un tracto

gastrointestinal más lento significa una digestión más lenta, lo que implica un menor rendimiento sexual.

Para concluir

Hay muchos más alimentos que se pueden añadir a su dieta para ayudar a combatir la antigua guerra contra la EP como las zanahorias, el jengibre y la miel, el ajo y muchos más. Todos ellos aportan flujo sanguíneo a los músculos del pene, lo que a su vez ayuda a tener un mayor control sobre la eyaculación. Si todavía no nota ningún cambio, hay muchas opciones que pueden ayudarle a superar la EP.

Un médico especializado en este tipo de problemas le sugerirá algunos medicamentos que ayuden a los músculos del pene para que pueda durar más tiempo. Algunos médicos recomendarían cremas o geles adormecedores para desensibilizar la zona que da estimulación a los hombres.

La EP es algo de lo que la mayoría de la gente no habla abiertamente, pero es algo que ocurre regularmente con los hombres. Seguir un plan de alimentación o los consejos de su médico puede ayudarle a alcanzar sus objetivos en el dormitorio en poco tiempo.

Sigamos...

Te presento: "SEMENTAL EN LA CAMA". Es un sistema natural que permite a través de técnicas avanzadas superar la EYACULACIÓN PRECOZ definitivamente.

Mas de 9 mil hombres satisfechos con el "sistema" lo confirman.



QUÉ LOGRARÁS CON SEMENTAL EN LA CAMA.

- * Prolongar el orgasmo a 30 minutos o más.
- * Conocer tu cuerpo y la de ella a la perfección.
- * Posiciones sexuales para llegar a otros niveles de excitación.
- * Aumentar la cantidad y calidad del semen.
- * Y si estas solo, aprenderás técnicas para ligar chicas.
- * Aumentar la testosterona naturalmente.
- * Y MUCHO MAS...

QUE OBTIENES POR ADQUIRIR EL SISTEMA...

- * Sistema: "SEMENTAL EN LA CAMA" eliminar la eyaculación precoz.
- * eBOOK Técnicas para estimular el PUNTO G.
- * eBOOK Fantasías sexuales que a ellas les excita.
- * eBOOK Posiciones sexuales para llevarla a orgasmos clitorianos.
- * eBOOK Técnicas para hacer crecer el pene.
- * eBOOK Eliminar la DISFUNCIÓN ERÉCTIL naturalmente.
- * eBOOK Aumenta La Testosterona naturalmente.
- * eBOOK Aumenta la CANTIDAD y CALIDAD del semen.
- * eBOOK Técnicas psicológicas para seducir mujeres bellas.
- * eBOOK El ABC del lenguaje corporal para seducir personas.
- * eBOOK 69 posiciones para hacerle sexo oral a ella.
- * ACTUALIZACIONES DE POR VIDA GRATIS.
- * GARANTÍA de 30 días.

Puedes ver que DESCARGANDO "SEMENTAL EN LA CAMA" literalmente puedes ELIMINAR cualquier problema sexual que tengas. Con "SEMENTAL EN LA CAMA", no sólo podrás eliminar la eyaculación precoz, sino que lograrás un cambio RADICAL hacia una vida amorosa y sexual exitosa.

Puedes pensar que todos los recursos PREMIUM que ofrece "SEMENTAL EN LA CAMA" tiene un costo muy elevado. Estas en lo cierto, todo el "SISTEMA" tiene un costo de \$199 dólares; pero, no es la suma que pagarás ahora, tampoco \$70 dólares. El precio más ajustado y sugerido por más de 9 mil clientes, es de \$59.00 dólares.

¡ESPERA! Tampoco pagarás esa suma... Tenemos una **OFERTA ESPECIAL** por tiempo limitado para ti. Todo el sistema de "SEMENTAL EN LA CAMA" hoy, te lo llevarás a sólo \$47.00 dólares, pago único.



¡Aprovecha esta oportunidad y conviértete en un SEMENTAL, [CLIC AQUÍ AHORA!](https://sementalenlacama.site/) en el siguiente enlace antes que venza la OFERTA:

>>><https://sementalenlacama.site/><<<